

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

L'objectif général

Acquérir tous les outils nécessaires pour prendre la parole en public, animer une conférence, motiver une équipe, participer à un CoDir...

Les objectifs spécifiques

- Découvrir ses moyens d'expression
- Savoir préparer une intervention orale
- Savoir s'adapter à son assistance
- Développer une détente face au public

La cible

Cadres et/ou managers souhaitant améliorer leur impact et leur expression orale face à un groupe

Les plus de la formation

- De nombreuses mises en situations, jeux de rôles, tests et auto diagnostiques
- Définition un plan d'action personnalisé
- Suivi après formation

Durée de formation: 02 jours